

PERSELINGKUHAN

(STUDY BIOGRAFI PADA SEORANG PELAKU PERSELINGKUHAN)

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Mencapai Derajat S-1 Psikologi



Diajukan Oleh:

AJENG CHITRAMIANTI

F 100 050 025

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

PERSELINGKUHAN

(STUDY BIOGRAFI PADA SEORANG PELAKU PERSELINGKUHAN)

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Mencapai Derajat S-1 Psikologi

Diajukan Oleh:

AJENG CHITRAMIANTI

F 100 050 025

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

PERSELINGKUHAN

(STUDY BIOGRAFI PADA SEORANG PELAKU PERSELINGKUHAN)

Yang diajukan oleh :

AJENG CHITRAMIANTI

F 100 050 025

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Lusi Nuryanti, S.Psi, M.Si, Psi

Tanggal, 20 Agustus 2009

PERSELINGKUHAN
(STUDY BIOGRAFI PADA SEORANG PELAKU PERSELINGKUHAN)

Yang diajukan dan disusun oleh:
AJENG CHITRAMIANTI
F 100 050 025
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 08 Februari 2011

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Lusi Nuryanti, S.Psi, M.Si, Psi

Penguji Pendamping 1

Yudhi Satria R, SE, S.Psi, M.Si

Penguji Pendamping II

Drs. Daliman, SU

Surakarta,
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

(Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi.)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat atau meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai Penulis/Peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang Menyatakan,
Surakarta, 27 Januari 2011

(Ajeng Chitramianti)
F 100 050 025

MOTTO

“Tidak ada keburukan di dunia ini, yang ada hanyalah kebaikan yang tidak bisa diterima oleh kebanyakan orang” Penulis

PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana ini dipersembahkan kepada :

- ψ Mamah, Papah, dan Adik tercinta
- ψ Bapak Edy Suherman, S.Sos, Vet
- ψ Keluarga besar Trah Abdoel Manan
- ψ Sahabat dan Almamater

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikumwarohmatullahiwabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji hanya milik Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, petunjuk, dan ilmu-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sungguh tiada daya dan upaya tanpa kehendak-Nya dan anugerah-Nya.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini berkat bantuan, dorongan, motivasi, dukungan moril, dan doa dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan kerendahan dan ketulusan hati, Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo, S.Psi, M.Si, Psi, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Lusi Nuryanti, S.Psi, M.Si, Psi, selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Yudhi Satria R, SE, S.Psi, M.Si, selaku penguji skripsi yang dengan penuh kesabaran memberikan masukan-masukan positif sebagai bentuk *insight* kepada daya analisis Peneliti.

4. Bapak Drs.Daliman, SU, selaku penguji skripsi yang telah begitu bijaksana memberi arahan kepada Peneliti agar lebih optimal dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, selaku pembimbing akademik atas dukungannya selama Penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Seluruh dosen pengajar yang telah memberikan ilmu serta didikan sehingga menjadikan Penulis mampu meraih kapabilitas maksimal dalam lingkungan materi psikologi dan sekitarnya.
7. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu kelancaran penyelesaian studi Penulis.
8. Seluruh subjek Penulis yang telah meluangkan sedikit waktunya untuk Penulis, terimakasih atas kesediaannya membantu dalam penelitian ini, sehingga terciptalah karya sederhana ini.
9. Mama tercinta Aminatun, Papa tersayang Henry Christanto, dan adik terkasih M. Andana Chandraminanto, tiada kata yang mampu mewakili ucapan terimakasih kepada keluarga atas segala dukungan, cinta kasih, dan doa hingga terselesaikannya skripsi ini.
10. Bapak Edy Suherman, S.Sos, Vet, yang selama ini begitu tulus membantu baik secara moril, materi, maupun doa. Segalanya begitu sangat bermanfaat demi terselesaikannya skripsi ini.

11. Mas Muji beserta keluarga dan para sahabat, mas Yudi, mas Dwisiti, pak Rinto, yang senantiasa memberikan dukungan moril, nasihat, serta doa yang memotivasi Penulis agar selalu menjadi lebih baik.
12. Keluarga besar Trah Abdoel Manan, The Half Blood Famz, Mbah Kakung dan Mbah putri, Bulik Ici beserta keluarga, Om Dar beserta keluarga, Om Azis, Tante Ulik beserta keluarga, Soldo beserta keluarga, Kakanda Edy beserta keluarga, Tante Mimi beserta keluarga, Mbak Oom beserta keluarga, terimakasih atas bantuan dan doanya selama ini terhadap terlengkapi dan terselesaikannya skripsi Peneliti.
13. Seluruh sahabat seperjuangan Psikologi 2005 kelas A dan seluruh rakan-rekan kelas B-F, Asri Ristyarini, Reny Nurliana, Rizky Ratna, Nadiarani, Vinika Anisa, Ajeng Karuniasari, Bening Respati, Dyah Puspitasari, Nita Ardiyantini, Indira Mustikasari, Farakhatul, Arie Praditya, semoga persahabatan kita kekal abadi.
14. Komunitas Radio 94.2 Rapma FM The First Edutainment Chanel In Solo Universitas Muhammadiyah Surakarta, Atiqah Alifani, Deny Sidiq, Trisna Mascinta, Mas Anis, Arif Eka, Qolb, Untung, Dian, Bian, Benot, Ryan, Atta, Arfan, Joe, Momo, Yogi, Sony, Niken, Novi, Everything is *“Terhormatlah Bagi Yang Berprestasi dan Berprestasilah Dengan Tetap Menjaga Kehormatan”*.
15. Lembaga Yayasan Kakak, Mbak Shoim, Mas Rudy, Mbak Atik, Mbak Nung, Mas Fajar, Mbak Astri, Mbak Wuri, Mbak Lusyana, Mbak Rita, Mbak Dina,

Mbak Tari, Mas Dinding, terimakasih sudah memberikan kesempatan untuk bergabung dan memberi ijin kepada Penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan penuh dukungan yang tiada henti.

16. Brontalovers Famz, Bhaskara Pradipta Septiano Himawan, Hery Supardiyanto, Arieza Puspita Dewi, Devi Natalia, Bayu Aji, Rizky ayu, Anang Nugroho, Beny Rasyid, Ananto, Yusuf Kholifah, Dany Fajar, Dian Apriliana, Achmad Hasan, Arief Prihantoro, Putri Chandra, Partini, Leli, Toto Yunarto, Mila Nathan, Maya, Tika Susilowati, Yuni Fitriastuti, Kucluk Geng, Wish God makes us always keep in touch.
17. Komunitas Pumpers Solo, Hary Purwoko, Awan Bagus, Bilqista Hernindya, Aditya Putra, Priyohadi Wicaksono, Yosinta Ayu, Arwan Azan Bahroni, Qonita Ratna, Giva Fadhillah, Afifah Dara, Shinta Mayangsari, Rini Astuti, Jayus, Valentino Raditya, Theo Brian, Dedy Laksito, Zian, Freestyle squade, yang selalu memberikan semangat, memberikan masalah, dan memberikan warna demi terjalinnya ikatan persahabatan kita selama ini. Wish Everlasting.
18. Tokkaebi Famz, DC05F, Dea Deelovack, Nurull Rulovack, Izzati Farzana, Fadeill Fahri, Melinda, Brity Dafna, Adek-adek yang lucu, yang memberikan inspirasi kedewasaan terlebih pada motivasi menjadi lebih bijaksana dalam menyikapi kehidupan.
19. Seluruh rekan di Universitas Muhammadiyah Surakarta, terimakasih atas bantuan, dukungan, dan kebersamaannya.

20. Social Networking dan segala sumber informasi yang ada di dalamnya, terimakasih atas segala saduran ilmunya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan referensi yang kompatibel.

21. Semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga allah SWT membalas jasa serta budi baik Bapak, Ibu, Saudara, dan sahabat semua. Amin Ya Rabbal ‘Alamin.

Wassalamu’alaikum warohmatullahiwabarakatuh.

Surakarta, Februari 2011

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN SURAT PERNYATAAN | v |
| HALAMAN MOTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | xiii |
| ABSTRAKSI | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Tujuan | 11 |
| BAB II METODE PENELITIAN BIOGRAFI | |
| A. Definisi Metode Biografi | 12 |
| B. Jenis Metode Biografi | 13 |
| C. Prosedur Penelitian Metode Biografi | 14 |
| D. Penggunaan Teori | 16 |
| E. Pertanyaan Penelitian | 16 |
| F. Informan | 17 |

| | |
|--|----|
| G. Metode Pengumpulan Data | 18 |
| 1. Wawancara | 18 |
| 2. Observasi | 21 |
| 3. Dokumentasi | 23 |
| H. Validitas dan Reliabilitas | 23 |
| 1. Validitas | 24 |
| 2. Reliabilitas | 24 |
| I. Metode Analisis Data | 25 |
| BAB III LAPORAN PENELITIAN | |
| A. Persiapan Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian | 28 |
| 1. Penentuan informan penelitian | 28 |
| 2. Perijinan | 29 |
| 3. Persiapan Alat Pengumpulan Data | 29 |
| B. Pengumpulan Data | 30 |
| 1. Wawancara | 31 |
| 2. Observasi | 32 |
| a. Observasi fisik | 26 |
| b. Observasi psikologis | 28 |
| c. Observasi lingkungan | 29 |
| D. Biografi EK (Seorang pelaku perselingkuhan) | 37 |
| E. Klasifikasi Tema | 50 |

| | |
|---|----|
| 1. Situasi Awal Penyebab Timbulnya Perselingkuhan | 50 |
| a. Komunikasi | 50 |
| b. Desakan ekonomi | 51 |
| c. Kebutuhan psikologis | 52 |
| d. Kejadian traumatik | 52 |
| 2. Proses Terjadinya Perselingkuhan | 54 |
| a. Proses pengenalan dengan teman selingkuh | 54 |
| b. Alasan memilih teman selingkuh | 54 |
| c. Berapa lama melakukan perselingkuhan | 55 |
| d. Jenis perselingkuhan | 55 |
| e. Lokasi terjadinya perselingkuhan | 56 |
| f. Pihak-pihak yang mengetahui perilaku selingkuh | 56 |
| 3. Respon Pelaku Terhadap Perselingkuhan | 57 |
| a. Kesadaran melakukan perselingkuhan | 57 |
| b. Perasaan saat melakukan perselingkuhan | 58 |
| c. Resolusi dari perselingkuhan | 58 |
| 4. Dampak Perselingkuhan | 59 |
| a. Diri sendiri | 59 |
| b. Keluarga | 60 |
| c. Pekerjaan | 60 |
| d. Agama | 61 |
| e. Masyarakat | 61 |

| | |
|--|-----|
| E. Skema Perselingkuhan | 63 |
| F. Dinamika Perselingkuhan | 64 |
| 1. Situasi Awal Penyebab Terjadinya Perselingkuhan | 64 |
| 2. Proses Terhadinya Perselingkuhan | 67 |
| 3. Respon Pelaku Terhadap Perselingkuhan | 70 |
| 4. Dampak Perselingkuhan | 72 |
| BAB IV TEORI DAN PEMBAHASAN | |
| A. Teori | 75 |
| 1. Perkembangan Psikologi Wanita Dewasa Madya | 75 |
| 2. Pengertian Selingkuh | 88 |
| 3. Faktor Penyebab Perilaku Selingkuh | 89 |
| 4. Kriteria Teman Selingkuh | 94 |
| 5. Jenis-jenis Perselingkuhan | 95 |
| 6. Proses Terjadinya Perselingkuhan | 96 |
| 7. Dampak Perilaku Selingkuh | 97 |
| B. Pembahasan | 101 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 113 |
| B. Saran | 114 |
| DAFTAR PUSTAKA | 115 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 117 |

**PERSELINGKUHAN
(STUDY BIOGRAFI PADA SEORANG PELAKU PERSELINGKUHAN)**

Abstrak

**Ajeng Chitramianti
Lusi Nuryanti**

**Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Penelitian ini bertujuan untuk memahami perilaku selingkuh pada wanita dewasa madya yang sudah menikah. Perselingkuhan dapat diartikan sebagai keterdekatan yang kuat dengan orang lain, baik secara emosional maupun secara fisik atau *sexual intercourse* antara seseorang dengan orang lain di luar pasangan sahnya, yang secara garis besar hal ini diungkap melalui konsep milik Moore (2005). Subjek melakukan perselingkuhan dengan alasan ketidakharmonisan dalam rumah tangga yang ditunjukkan melalui sikap suami yang melakukan perselingkuhan terlebih dahulu, kurangnya perhatian terhadap subjek, serta tidak adanya lagi pemberian nafkah dari suami kepada subjek. Hal tersebut menimbulkan dendam dalam diri subjek, sehingga akhirnya subjek mengambil keputusan untuk melakukan perselingkuhan dengan sosok yang jauh lebih hebat daripada suaminya, baik secara afeksi dalam bentuk perhatian dan kasih sayang, serta mampu memenuhi kebutuhan ekonomi dalam kehidupan subjek. Subjek penelitian adalah seorang wanita yang sudah menikah dan melakukan perselingkuhan. Metode penelitian yang digunakan yaitu kualitatif biografi dengan metode pengumpulan datanya adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi, di mana penelitian hanya menuliskan kisah hidup seseorang yang unik dan memiliki permasalahan yang berbeda dari orang lain untuk dapat dideskripsikan dalam bentuk cerita, kemudian dianalisis dan dideskripsikan menjadi sebuah dinamika psikologi yang dikaitkan dengan teori perkembangan dewasa madya serta teori tentang perselingkuhan.

Kata kunci: perselingkuhan